



DIPARTIMENTO  
POLITICHE  
ANTIDROGA

# abuso di alcol?



Informazioni per i giovani



[www.droganograzie.it](http://www.droganograzie.it)

ALCOL  
Anno 2009

A cura di:

**Dipartimento Politiche Antidroga - Presidenza del Consiglio dei Ministri**

Tratto da:

<http://teens.drugabuse.gov> - NIDA for teens

<http://www.droganograzie.it>

Traduzione e adattamento:

Annalisa Rossi, Dipartimento delle Dipendenze - Azienda ULSS 20 Verona

Progetto Grafico:

[www.idee-aef.it](http://www.idee-aef.it)

# alcol



## Che cosa è

L'alcol etilico, o etanolo, è una sostanza ottenuta per fermentazione e/o distillazione di sostanze contenenti zuccheri semplici o per sintesi. E' presente in alcune bevande, quali vino, liquori, birra, cocktail, ma anche in alcuni farmaci (ad es. sciroppi), e alimenti (ad es. dolciumi). E' una sostanza non nutriente, estranea all'organismo e al suo normale metabolismo; è tossica per le cellule ed è un potente agente tumorale.

L'alcol è una vera e propria droga perché altera il funzionamento del nostro cervello e quindi la nostra percezione della realtà e dà assuefazione e dipendenza.

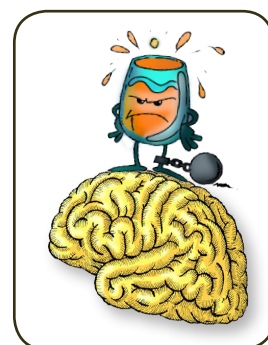
E' sconsigliabile a tutti, ma in modo particolare ai giovani in quanto non dispongono dell'enzima del fegato necessario per metabolizzare l'alcol, l'alcol-deidrogenasi. La loro maturazione enzimatica infatti, non è completa fino a dopo il ventesimo anno di età.



## L'impatto sul cervello

L'alcol influisce negativamente sullo sviluppo e la maturazione psicofisica. Durante l'adolescenza in particolare, durante la quale il cervello subisce notevoli cambiamenti ai livelli dei lobi frontali, deputati alla pianificazione, ai processi decisionali, al controllo degli impulsi e del linguaggio, l'uso di alcol ha un impatto molto forte determinando dei danni talvolta irreversibili.

Molte recenti ricerche hanno dimostrato infatti che i teenager che abusano di alcol hanno problemi di memoria, di apprendimento che possono persistere anche in età adulta. Pare che ad ogni abuso alcolico corrisponda una perdita di circa 100.000 neuroni.



## Quali sono gli effetti a breve termine

L'uso di alcol prolungato nel tempo aumenta, anche a basse dosi, il rischio di sviluppare varie patologie tra cui: cirrosi epatica, tumore al fegato, all'esofago, alla laringe, alla faringe, ictus cerebrale. La percentuale di rischio aumenta chiaramente all'aumentare della quantità di alcol consumato.

L'organismo femminile risulta essere ancora più sensibile e vulnerabile ai danni dell'alcol di quello maschile.



L'uso della sostanza comporta il coinvolgimento in situazioni di rischio, quali infortuni e incidenti. Costituisce la causa di circa metà dei decessi conseguenti agli incidenti stradali. Ciò è da attribuire al fatto che diminuisce la rapidità dei riflessi e del campo visivo, falsa il senso della distanza e della velocità, oltre a dare una falsa sensazione di aumento delle proprie capacità.

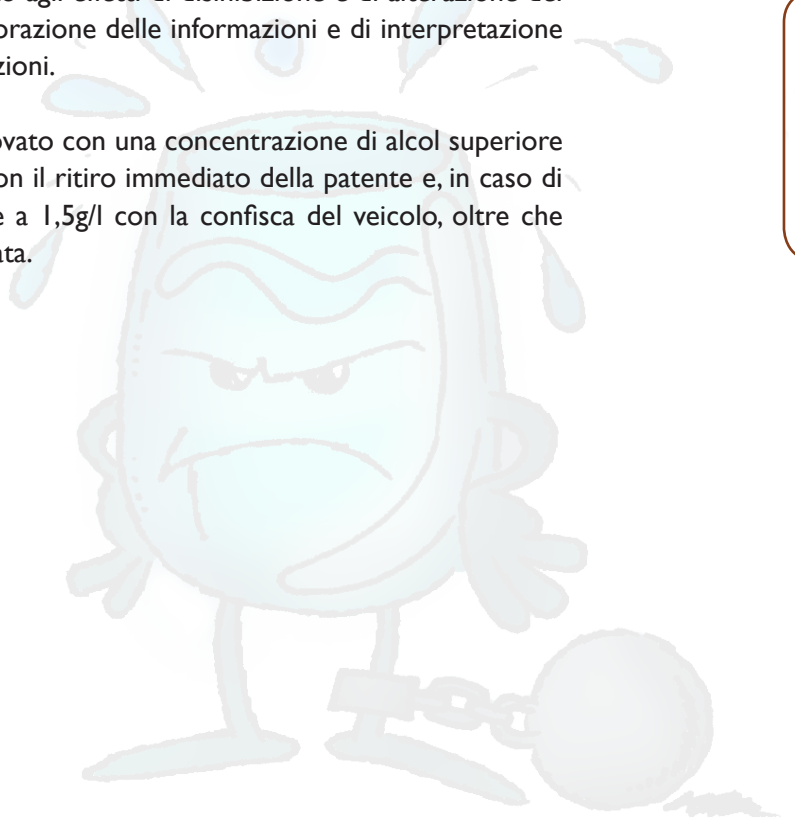
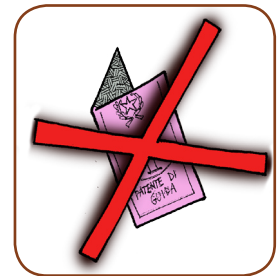


## **Altri effetti negativi conseguenti**

L'uso di alcol ha ripercussioni negative sulla sfera familiare, scolastica, lavorativa e sociale in generale.

E' un fattore determinante in moltissimi casi di violenza interpersonale. Ciò è dovuto agli effetti di disinibizione e di alterazione dei meccanismi di elaborazione delle informazioni e di interpretazione corretta delle situazioni.

Chiunque venga trovato con una concentrazione di alcol superiore a 0,5 g/l è punito con il ritiro immediato della patente e, in caso di alcolemia superiore a 1,5g/l con la confisca del veicolo, oltre che con una multa elevata.



alcool

---



Fai una scelta intelligente:

RESTA

LIBERO

& SANO

NO DRUGS  
NO ALCOL



DIPARTIMENTO  
POLITICHE  
ANTIDROGA

in collaborazione con



[www.droganograzie.it](http://www.droganograzie.it)  
[www.dronet.org](http://www.dronet.org)  
[www.drugfreedu.org](http://www.drugfreedu.org)