

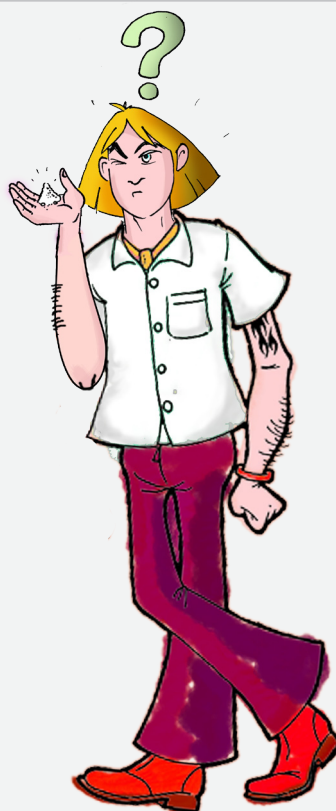


DIPARTIMENTO
POLITICHE
ANTIDROGA

cocaina?



Informazioni per i giovani



www.droganograzie.it

COCAINA
Anno 2009

A cura di:

Dipartimento Politiche Antidroga - Presidenza del Consiglio dei Ministri

Tratto da:

<http://teens.drugabuse.gov> - NIDA for teens

<http://www.droganograzie.it>

Traduzione e adattamento:

Annalisa Rossi, Dipartimento delle Dipendenze - Azienda ULSS 20 Verona

Progetto Grafico:

www.idee-aef.it

Cocaina



Che cos'è

La cocaina è una potente sostanza stimolante che agisce direttamente sul cervello.

Si estrae dalla pianta della coca ed è presente in due forme: la cocaina in polvere, che è sale cloridrato, e il "crack", una forma di cocaina da fumare che viene trattata con ammoniaca o bicarbonato di sodio e acqua, e riscaldata per eliminare il cloridrato.



Come viene assunta

La cocaina può essere assunta in vari modi:

- ingerita sotto forma di pastiglie
- sniffata, cioè inalata attraverso le narici e assorbita nel flusso sanguigno
- iniettata in vena attraverso siringa
- fumata, quindi inalata nei polmoni, dopo essere stata riscaldata.

La cocaina in polvere viene in genere sniffata o iniettata, ma può essere anche sfregata sulle mucose.

La polvere venduta in strada è in genere diluita con altre sostanze quali ad esempio farina di mais, borotalco, o altre sostanze stimolanti, come la procaina e le anfetamine.



L'impatto della cocaina sul cervello

La cocaina va a modificare il funzionamento del cervello cambiando il modo di comunicare delle cellule nervose cerebrali. Queste ultime, note come neuroni, per comunicare tra di loro rilasciano sostanze chimiche chiamate neurotrasmettitori. Esistono numerosi neurotrasmettitori ma quello che più di tutti è influenzato dall'uso della cocaina è la dopamina, una sostanza responsabile delle nostre sensazioni piacevoli. Ebbene, un uso continuo di cocaina andrebbe a compromettere il sistema cerebrale della dopamina o della gratificazione, impedendoci così, nel tempo di provare piacere.



Quali sono gli effetti a breve termine

Subito dopo l'assunzione, la cocaina può determinare una forte sensazione di piacere, un aumento della vigilanza e una diminuzione dell'appetito. Si può sperimentare una maggiore loquacità ed energia oppure ansia e irritabilità. Altri effetti a breve termine includono: un aumento della temperatura corporea, del battito cardiaco, della pressione sanguigna, una dilatazione delle pupille, nausea, offuscamento della vista, spasmi muscolari e confusione.

Quali sono gli effetti a lungo termine

L'uso protratto nel tempo può portare alla dipendenza. Ciò significa che si ricerca ripetutamente la sostanza e la si usa nonostante i suoi effetti dannosi. Un uso continuo modifica il cervello determinando il craving, ossia un fortissimo desiderio della sostanza e una ricerca e un utilizzo continuo che caratterizzano la dipendenza. Altri effetti a lungo termine dell'uso di cocaina sono: paranoia, aggressività, anoressia, difficoltà di pensiero, allucinazioni visive e uditive, idee illusorie e gravi problemi mentali.

Si può arrivare alla tolleranza verso i suoi effetti euforizzanti, con l'assunzione di dosi sempre più elevate e l'uso sempre più frequente della sostanza per ottenere gli stessi effetti. Ne conseguono comportamenti bizzarri ed imprevedibili. Alcuni consumatori sperimentano attacchi di panico e episodi di psicosi paranoide, durante i quali perdono il contatto con la realtà e sentono suoni inesistenti (allucinazioni uditive). Gli effetti collaterali dipendono dalle varie modalità di assunzione della sostanza. Per esempio, l'assunzione attraverso lo sniffo determina raucedine, perdita dell'olfatto, sanguinamento e gocciolamento del naso cronico. L'assunzione per via orale attraverso pastiglie può ridurre il flusso sanguigno, causando problemi intestinali.

L'assunzione di cocaina può essere letale. In alcuni casi si può arrivare al decesso anche al primo utilizzo, in particolare se assunta in forti dosi e insieme ad altre sostanze. Un'overdose può causare problemi cardiaci, ictus, ipertermia e convulsioni che, se non trattati immediatamente, possono portare alla morte. Se poi, la cocaina viene associata all'alcol, il rischio di overdose aumenta.



Cocaina



Fai una scelta intelligente:

RESTA

LIBERO

& SANO

NO DRUGS
NO ALCOL



DIPARTIMENTO
POLITICHE
ANTIDROGA

in collaborazione con
Programma
Regionale sulle
Dipendenze



www.droganograzie.it
www.dronet.org
www.drugfreedu.org